

# TRAINING

Systememondersteuning  
bij verslavingsproblematiek

**Schrijf je nu in!!**

- ✓ De nieuwste innovatie in verslavingszorg
- ✓ Persoonlijke aandacht door kleine groepen
- ✓ Lezing door Bram Bakker
- ✓ Boeken van Bram Bakker en Reinout Wiers cadeau!



Opleidingsinstituut

GGZ

# TRAINING

## systemondersteuning bij verslavingsproblematiek

Professionals uit de (verslavings)zorg komen in hun werk regelmatig in contact met naasten van verslaafden. Zij weten als geen ander dat deze doelgroep vaak grote emotionele, maar ook praktische problemen ondervindt door het leven met een dierbare die verslaafd is. Hierbij valt te denken aan enorme stress en hoge schulden door het oplossen van de problemen van de verslaafde. Maar ook schaamte en schuldgevoelens naar zichzelf en de omgeving vanwege het grote taboe dat nog steeds op verslaving rust. Ze hebben vaak te kampen met klachten als angsten, depressies en burn-out verschijnselen.

Vaak zijn zij zich ook niet bewust van hun eigen aandeel in de situatie. Want wat zegt het over henzelf dat zij in deze situatie zitten? Wat maakt dat zij zichzelf volledig wegcijferen voor een verslaafde dierbare?

Om inzicht te krijgen in de antwoorden op deze vragen en daarmee naasten van verslaafden het begin van de oplossing te geven, dient men als hulpverlener zelf meer inzicht te krijgen in de dynamiek tussen de verslaafden en zijn systeem en de onderliggende problematiek die speelt bij naasten van verslaafden.

### **Maar hoe ga je nou eigenlijk het beste te werk met deze doelgroep?**

Wat kun je doen om hen op de juiste wijze te ondersteunen?

Om dit vraagstuk te beantwoorden hebben wij de training ‘Systeemondersteuning bij verslavingsproblematiek’ ontwikkeld met een zeer deskundig docententeam, dat bestaat uit een psychiater, een hoogleraar ontwikkelingspsychopathologie en een orthopedagoog.

In de training ‘Systeemondersteuning bij verslavingsproblematiek’ lichten wij stap voor stap toe hoe naasten van verslaafden adequaat geholpen kunnen worden. Hierbij hanteren wij de volgende leerdoelen:

- ✓ **Kennis vergroten over de laatste ontwikkelingen op het gebied van verslaving**
- ✓ **Kennis van de basale psychopathologie**
- ✓ **Belangrijkste hoofddiagnosen in het DSM-systeem en veel voorkomende psychische klachten**
- ✓ **Kennis vergroten over mede-afhankelijkheid binnen het systeem rondom verslaafde**
- ✓ **Bewustwording van de eigen houding van de hulpverlener**
- ✓ **Herkennen van patronen bij naasten van verslaafden**
- ✓ **Hoe erkenning te geven aan naasten van verslaafden**
- ✓ **Diverse vaardigheden hoe te behandelen. Dit wordt geoefend aan de hand van casuïstiek en groepsopdrachten.**



## Voor wie?

Alle professionals die werkzaam zijn in organisaties waar contact is met naasten van verslaafden, kunnen deelnemen aan de training ‘Systeemondersteuner bij verslavingsproblematiek’. Werk en praktijkervaring is een vereiste. Dit bespreken wij tevens gezamenlijk tijdens de telefonische intake.

Na het volgen van de training ben je gecertificeerd ‘Systeemondersteuner bij verslavingsproblematiek’.

# PROGRAMMA

## TRAININGSDAGEN

De training 'Systeemondersteuning bij verslavingsproblematiek' vindt ca. 3 keer per jaar plaats. Hierbij zijn de eerste twee trainingdagen aansluitend op een donderdag en vrijdag en is de terugkomdag ca. 2 maanden later.

Tijdens de trainingdagen kom je alles te weten over de laatste stand van zaken op gebied van verslaving, leer je meer over de psychopathologie van het systeem rondom de verslaafde en leer je alles over mede-afhankelijkheid/codependency:

Wat is het? Hoe kun je het signaleren? Hoe kun je het behandelen?

Theoriemomenten wisselen wij tijdens de dagen af met praktijkopdrachten in de vorm van o.a. rollenspellen aan de hand van casuïstiek.



## TERUGKOMDAG

Tijdens de terugkomdag staat de implementatie van 'Systeemondersteuning bij verslavingsproblematiek' in de dagelijkse praktijk van elke deelnemer centraal. Bij het afsluiten van de 2 trainingdagen wordt er een praktijkopdracht meegegeven waarmee de deelnemer aan de slag kan in de periode die ligt tussen de 2 trainingdagen en de terugkomdag. Deze periode duurt 2 maanden. In deze maanden ga je aan de slag met hetgeen je hebt geleerd tijdens de training.

Op de terugkomdag besteden wij aandacht aan relevante casuïstiek, naar aanleiding van de opgedane ervaring. Deelnemers mogen een voorbeeld uit hun praktijk voordragen om op de terugkomdag als casus in te brengen.

Omdat we het belangrijk vinden dat naasten van verslaafden op de juiste wijze worden ondersteund, zijn wij in de maanden tussen de training en de terugkomdag te allen tijde bereikbaar voor eventueel advies en begeleiding.



# Ontwikkeld door...

De training 'Systeemondersteuning bij Verslavingsproblematiek' is ontwikkeld door Prof. Dr. Reinout Wiers, Hoogleraar ontwikkelingspsychopathologie, Dr. Bram Bakker, Psychiater, publicist en medisch directeur Sitagre en Dr. Esther Geurts, Orthopedagoge, cognitief gedragstherapeut, jr. schematherapeut

## Prof. Dr. Reinout Wiers

### Hoogleraar ontwikkelingspsychopathologie

Prof. dr. Reinout Wiers studeerde psychologie aan de Universiteit van Amsterdam en promoveerde daar cum laude op onderzoek naar risicofactoren voor verslaving. Hij kreeg in 2002 de N.W.O.-VIDI-subsidie voor zijn onderzoek naar impliciete processen bij verslaving en in 2008 de N.W.O.-VICI subsidie voor het onderzoek naar het beïnvloeden van impliciete processen bij verslaving.

Momenteel is Wiers hoogleraar ontwikkelingspsychopathologie aan de Universiteit van Amsterdam. Zijn onderzoeksgebied heeft betrekking op de (neuro-)cognitieve processen die betrokken zijn bij het ontstaan van verslavingsgedrag en de beïnvloeding van die processen met als doel mensen te helpen hun verslaving te overwinnen. In het lab onderzoekt Wiers met zijn collega's wat er verandert in de hersenen van mensen wanneer zij verslavingsgedrag ontwikkelen. Ze proberen deze processen direct te beïnvloeden om de causale status ervan te bestuderen en deze inzichten toe te passen in de praktijk, door gerichte cognitieve trainingen toe te voegen aan cognitieve gedragstherapie.



## Dr. Bram Bakker

**Psychiater, publicist, medisch directeur en mede eigenaar Sitagre**

Bram Bakker (Zwolle, 1963) studeerde geneeskunde aan de Vrije Universiteit. Zijn artsexamen behaalde hij in 1991. Vervolgens specialiseerde hij zich tot psychiater aan de toenmalige Valeriuskliniek in Amsterdam (thans GGZ inGeest). In dezelfde periode deed hij promotieonderzoek naar de behandeling van paniekstoornis met pillen of praten. Hij promoveerde in 2000 aan de Vrije Universiteit.

Als psychiater was hij werkzaam op zeer diverse plekken. Op de psychiatrische afdeling van een ziekenhuis in Amsterdam, bij het landelijk centrum eetstoornissen Ursula in Leidschendam en op diverse plekken in de GGZ, variërend van polikliniek tot gesloten opnameafdeling.

Van medio 2009 tot eind 2011 werkte hij als psychiater en medisch directeur voor SolutionS, de eerste particuliere verslavingskliniek in Nederland. In januari 2013 opende Bram samen met zijn vriend en zakenpartner Peter Kuijper Mind&Health ([www.mindandhealth.nl](http://www.mindandhealth.nl)). Bij Mind&Health vindt een zogenaamde leefstijlscreeening plaats, waarbij integraal wordt gekeken naar alle aspecten van iemands functioneren: eten, bewegen, stress, hersenfuncties en psychologisch onderzoek. Sinds voorjaar 2017 is Bram als Medisch Directeur en mede oprichter betrokken bij Sitagre. Sitagre is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeladvies bij psychische klachten.

## Dr. Esther Geurts

**Orthopedagoge, cognitief gedragstherapeut, jr. schematherapeut**

Esther Geurts is orthopedagoog en heeft zowel onderzoeks- als praktijk ervaring in het systeemgericht werken. Zij is in 2010 gepromoveerd op 'betrekken van ouders in de residentiële jeugdzorg', heeft daarna op een gezinsdagbehandeling gewerkt als gezinstrainer. Van 2013 tot 2017 als familiebehandelaar in de verslavingszorg bij Ready for Change. Zij is tevens cognitief gedragstherapeut, junior schematherapeut en GZ psycholoog in opleiding.



## WANNEER?

De training 'Systeemondersteuning bij verslavingsproblematiek' vindt ca. 3 keer per jaar plaats. Hierbij zijn de eerste twee trainingdagen aansluitend op een donderdag en vrijdag en is de terugkomdag ca. 2 maanden later.

De dagen starten om 10:00 uur en eindigen om 17:00 uur



## WAAR?

De 3 trainingdagen vinden plaats in het centraal gelegen pand van Stichting Naast in Amsterdam Zuid:

Van Tuyll van Serooskerkenplein 27-h, Amsterdam

De locatie is goed bereikbaar met zowel de auto als ook het openbaar vervoer.



## DEELNEMERS?

Om gerichte en persoonlijke aandacht te kunnen bieden aan al onze deelnemers, werken wij uitsluitend in kleine groepen van maximaal 9 deelnemers. Hierdoor is er naast de lesstof tevens ruimte voor persoonlijke ontwikkeling.



## KOSTEN?

De kosten voor de training zijn € 949,- excl. BTW per persoon.

De aangegeven prijs is inclusief de boeken 'Grip op je problemen' van Prof. Dr. Reinout Wiers en 'Mateloos' van Dr. Bram Bakker, koffie, thee en een gezonde biologische lunch.

Daarnaast bieden wij persoonlijke begeleiding tussen de trainingdagen en de terugkomdag, om de geleerde lesstof goed te integreren in jouw dagelijkse praktijk.



## AANMELDEN?

[aanmelden@opleidingsinstituutggz.nl](mailto:aanmelden@opleidingsinstituutggz.nl)





# Opleidingsinstituut

**GGZ**

Zwaluwlaan 98  
1403 BL Bussum

[info@opleidingsinstituutggz.nl](mailto:info@opleidingsinstituutggz.nl)  
[www.opleidingsinstituutggz.nl](http://www.opleidingsinstituutggz.nl)